



KIDS (enfants de moins de 10 ans)

Durée : 3 heures par semaine

Tarif : CHF 540.00

Le groupe KIDS offre la possibilité aux enfants sortant de l'Ecole de Natation, de continuer leur apprentissage de la natation avec un point de vue plus tourné vers la compétition.

Objectifs :

- Travail des habiletés motrices nécessaires à la natation, dans et en dehors du bassin.
- Apprentissage approfondi de la technique des 4 nages.
- Participation à des tests (3 demi-journées par saison) afin d'évaluer l'évolution de l'enfant.
- Participation au Meeting de Meyrin obligatoire.
- Participation à la Kids Ligue (3 par saison)
- Trois camps seront mis en place dans la saison, un en automne, un en février, et un à Pâques soit à Meyrin soit à l'extérieur. Ces camps ne seront pas obligatoires mais conseillés.
- Nombre de séances possibles par semaine : 3 dont 2 obligatoires

FUTURA (enfants de 11 à 13 ans)

Durée : 6.50 heures par semaine

Tarif : CHF 560.00

Le groupe FUTURA est le premier groupe dans le cursus de la compétition au sein du Meyrin Natation.

Objectifs :

- Travail annuel en bassin et en gym pour le renforcement musculaire (30 minutes par semaine)
- Perfectionnement de la technique des 4 nages dans le but d'être plus performant.
- Travail d'endurance générale, de force, de vitesse et de résistance tout en respectant la croissance et les changements vécus par les enfants de ces âges-là.
- Participation au circuit FUTURA obligatoire pour accéder à ce groupe. Ce circuit est composé de 3 compétitions durant la saison.
- Participation au Meeting du Meyrin Natation obligatoire.



- Trois camps seront mis en place dans la saison, un en automne, un en février, et un à Pâques soit à Meyrin soit à l'extérieur. Ces camps ne seront pas obligatoires mais conseillés.
- Nombre de séances par semaine : 4 dont 3 obligatoires.

JUNIORS (enfants de 14 ans et plus)

Durée : 6.50 heures par semaine

Tarif : CHF 560.00

Le groupe JUNIORS est le second du cursus compétition au sein du Meyrin Natation.

Objectifs :

- Travail annuel en bassin et en gym pour le renforcement musculaire.
- Travail des 4 nages et du demi-fond pour les nageurs de 14 à 16 ans.
- Travail de la spécialité pour les nageurs de 16 ans et plus.
- Travail d'endurance générale, de force, de vitesse et de résistance.
- Participation aux meetings proposés par l'entraîneur est obligatoire pour accéder à ce groupe, ce qui correspond à une dizaine de meetings dans l'année.
- Participation au Meeting de Meyrin obligatoire.
- Trois camps seront mis en place dans la saison, un en automne, un en Février et un à Pâques, soit à Meyrin soit à l'extérieur. Ces camps ne seront pas obligatoires mais conseillés.
- Nombre de séances par semaine : 4 dont 3 obligatoires.

Pour tous les groupes de compétition, la licence est obligatoire et elle est à la charge du nageur.

Au prix de la cotisation se rajoute CHF 30.00 de frais administratifs.

Un rabais de 25% est accordé sur la 2ème inscription aux élèves du club (membre de la même famille).

Un abonnement sera délivré en début de saison contre une caution de CHF 10.00. Abonnement valable du lundi au vendredi et de septembre à mai pour la piscine de Livron.